

# Seminartage Pferdeweisheit

2026



Unsere neue Seminarreihe:

**Mit Pferdeweisheit fit für den Alltag**

Sieben Module für innere Stärke, Selbstvertrauen und Gelassenheit im Alltag.

Unsere Seminarreihe mit Pferden ist eine Einladung, dich selbst im Feld der Pferde auf besondere Weise zu erleben und dich mit deinen individuellen Themen weiterzuentwickeln.

Jeder Seminartag widmet sich einem wichtigen Alltagsthema: **Selbstliebe, Ruhe und Präsenz, Stressbewältigung, selbstsicheres Auftreten, klare Grenzen setzen, Loslassen oder Schattenarbeit.**

Wir öffnen einen Raum, in dem du achtsam, wertfrei und in deinem eigenen Tempo mit den Pferden erarbeiten kannst, was für dich wichtig und richtig ist.

Die Pferde spiegeln auf sanfte, ehrliche Weise, was gerade in uns wirkt. Sie zeigen Möglichkeiten zur Veränderung auf und unterstützen uns darin, Präsenz, Klarheit, Selbstvertrauen und innere Balance zu entwickeln.

Die Seminartage sind so gestaltet, dass du Kraft tanken, Altes loslassen und dich selbst liebevoll stärken kannst.

Eine herzliche Einladung an alle, die sich neugierig, offen und achtsam auf eine Reise zu sich selbst einlassen möchten. Getragen von der Weisheit, Klarheit und Ruhe der Pferde, die uns auf ganz natürliche Weise begleiten.

**Pferde schauen direkt in unsere Herzen und erkennen den Schatz tief im Inneren.**



## Themen und Termine 2026:

### 08.03.2026 Deine eigene Stimme hören – Wege zur inneren Freiheit

Dieser Seminartag lädt dich ein, deine eigene Echtheit wieder zu spüren und sie liebevoll anzunehmen. Die Pferde begleiten dich sanft und spiegeln, wie Klarheit, Präsenz und innere Verbundenheit wirken. Ein Tag voller Herzensimpulse, der dich stärkt, authentisch, frei und in deiner vollen Lebendigkeit bei dir selbst anzukommen.

### 19.04.2026 Ruhe und Präsenz

Die Pferde öffnen den Raum, in dem du einfach sein darfst. Gemeinsam mit den Pferden kannst du einen Ort der Ruhe und tiefen Präsenz zu entdecken. In sanften, achtsamen Begegnungen zeigen sie dir, wie heilsam es ist, im Moment anzukommen und wirklich bei sich zu sein. Ein Tag voller Wärme, Entschleunigung und leiser Erkenntnisse, die dich liebevoll stärken dürfen.

### 17.05.2026 Stressbewältigung im Alltag – Achtsamkeit für dich

An diesem besonderen Seminartag begleiten dich Pferde mit ihrer ruhigen, klaren Art dabei, deinen Stress wirkungsvoll loszulassen. Dieser Seminartag mit Pferden lädt dich ein, einen heilsamen Abstand zum Alltagsstress zu finden und wieder leichter durchzuatmen. In achtsamen Begegnungen zeigen die Pferde, wie du deine innere Anspannung lösen und zu einer stabilen, sanften Mitte zurückfinden kannst. Ein Tag, der dich liebevoll darin unterstützt, Kraft zu sammeln und wieder mehr Leichtigkeit zu spüren.

### 05.07.2026 Grenzen setzen – klar und liebevoll

Dieser Tag schenkt dir Raum, deine Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen, alte Muster loszulassen und gestärkt aus der Begegnung mit dir selbst und den Pferden hervorzugehen. Die Pferde laden dich ein, deine eigenen Grenzen zu spüren und mit Klarheit und Achtsamkeit zu vertreten. Die Pferde spiegeln dir auf einfühlsame Weise, wie du dich sicher, präsent und respektvoll zeigen kannst. Ein Tag voller Erkenntnisse, der dich stärkt, liebevoll für dich selbst einzustehen.

### 09.08.2026 Selbstsicher auftreten, wann immer du das brauchst

Das Seminar bietet dir Raum, dich selbst mit Offenheit zu erkunden und neue Perspektiven mitzunehmen. In achtsamen Begegnungen erlebst du, wie Klarheit, Präsenz und innere Haltung deine Wirkung stärken. Du entdeckst Führung jenseits von Rollenbildern, Druck oder Erwartungen – getragen von Echtheit, Verbindung und innerer Ruhe.

Ein inspirierender Tag mit Pferden für alle Menschen, die Verantwortung übernehmen oder ihre Wirkung bewusst weiterentwickeln möchten.



## **27.09.2026 Loslassen, was dich belastet**

Dieser Seminartag mit Pferden lädt dich ein, deinen unnützen Ballast endlich loszulassen und wieder mehr Leichtigkeit zu spüren. Alte Muster, Vergangenes und Glaubenssätze darfst du verabschieden, damit etwas Neues, Lebendiges und Nährendes in dein Leben kommen kann.

In achtsamen Begegnungen zeigen dir die Pferde auf sanfte Weise, wie du Altes verabschieden und dich wieder neu öffnen kannst für das Leben, das vor dir liegt. Ein Tag für alle, die sich nach innerer Freiheit, Ruhe und tiefem Vertrauen in den eigenen Weg sehnen.

## **01.11.2026 Schattenarbeit – dein verborgenes Potential**

An diesem Seminartag laden dich die Pferde ein, deinen verborgenen Anteilen zu begegnen und sie liebevoll zu integrieren. Sie spiegeln dir auf sanfte und ehrliche Weise, was du bisher lieber verdrängt hast, weil es dir zu groß, zu hell oder zu dunkel erschien. Die Pferde unterstützen dich liebevoll und klar, mit Offenheit, Mitgefühl und Neugier deinen inneren Anteilen zu begegnen. Als Geschenk für deinen Mut wirst du zu mehr Stärke, Klarheit und innerem Frieden finden.

Ein Tag voller Achtsamkeit und wertvoller Erkenntnisse, der dich stärkt und heilt.

### **Organisatorisches:**

### **Ablauf der einzelnen Tage:**

Die Seminarzeiten sind jeweils von 9.30 – 17.00 Uhr. Theorie und praktische Übungen sowie Begegnungen mit den Pferden wechseln ab mit Zeit für Austausch und Reflexion des Erlebten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

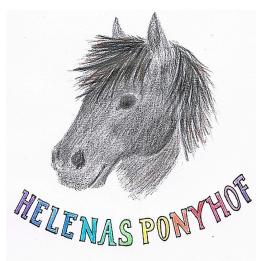
### **Kosten:**

Seminartag pro Einzeltermin: 190,-€

Der Jahreskurs mit allen 7 Seminartagen: Einmalig: 1130,-€ (-15% bei Buchung bis 28.02.2026)

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, Snacks und warmes Mittagessen.

Wir stellen für den Seminartag unsere Pferde zur Verfügung.



### **Info und Anmeldung:**

[helenas-ponyhof.de](http://helenas-ponyhof.de)

[anke@helenas-ponyhof.de](mailto:anke@helenas-ponyhof.de)

Breisacher Str. 22 79279 Vörstetten

Tel: 0049-7666-1094

Mobil: 0049-174-3339647



Änderungen vorbehalten! Stand Dezember 2025.

