

# Heldenreisen mit Pferden

## 2026



„Die Höhle, die du dich fürchtest zu betreten, birgt den Schatz, den du suchst.“

Joseph Campbell



Eine Heldenreise mit Pferden ist eine tiefe und transformierende Erfahrung, die Bereitschaft zur Veränderung und unseren Mut erfordert. Auf dieser Reise begegnen wir unseren inneren Widerständen, Glaubenssätze und der Notwendigkeit, Vergangenes loszulassen. Die Pferde begleiten uns dabei mit ihrer intuitiven Weisheit und helfen uns, Vertrauen in uns selbst und ins Leben zu entwickeln.

Durch ihre feine Wahrnehmung von Energie und Gefühlen machen sie verborgene Emotionen sichtbar. Sie führen uns in den gegenwärtigen Moment und stärken unsere Verbindung zum authentischen Selbst. Die Pferde vermitteln Klarheit, Einfachheit und Ehrlichkeit und unterstützen so unser ganzheitliches Wachstum.

Die Heldenreise mit Pferden ist ein sicherer Weg, Ängste und Zweifel zu überwinden und die eigene innere Kraft zu entdecken.

## Unsere Termine 2026:

### 20.-22.02.2026 **REISE ZU DIR** – eine Heldenreise mit Pferden

Manchmal ruft das Leben danach, innezuhalten und sich selbst wieder näherzukommen.

Auf dieser besonderen Reise begleiten dich Pferde als feinfühlige Spiegel deiner inneren Welt. Sie zeigen dir ehrlich und liebevoll, was in dir wirkt und öffnen den Raum für Klarheit, Mut und neue Perspektiven. In achtsamer Begleitung darfst du loslassen, ankommen und entdecken, was wirklich in dir steckt. Ganz ohne Druck. Ganz bei dir.

Diese Reise ist für dich, wenn du dich nach Veränderung sehnst, nach innerer Ruhe, nach Klarheit oder einfach nach einem tiefen Atemzug im Einklang mit dir selbst.

Deine Heldenreise beginnt dort, wo du bereit bist, dir selbst zu begegnen.

### 10.-12.04.2026 **HERZENSWEG** – eine Heldenreise mit Pferden

Der **Herzensweg** ist der Weg, den dein Innerstes schon kennt, ein Weg zurück zu dir, zu deinem echten Fühlen, deinem Mut und deiner eigenen Wahrheit. Manchmal verlieren wir diesen leisen Ruf im Lärm des Alltags – doch die Pferde helfen uns, ihn wieder zu hören.

Mit ihrer feinen Wahrnehmung begegnen sie dir ehrlich und liebevoll. Sie laden dich ein, langsamer zu werden, dich zu spüren und Schritt für Schritt dem zu folgen, was dir wirklich wichtig ist. In diesem geschützten Raum darfst du erkennen, was dein Herz dir sagen möchte – und wie du ihm vertrauensvoll folgen kannst.

Wenn du spürst, dass es Zeit ist, deinem Leben einen neuen Impuls zu schenken, begleiten dich die Pferde auf diesem besonderen Weg.

### 14.-16.05.2026 **AUFRECHT, FREI UND LEBENDIG** – Eine Heldenreise für Männer!

Du spürst, dass in deinem Leben mehr möglich ist – mehr Aufrichtigkeit, mehr Freiheit, mehr echte Lebendigkeit. In diesem Workshop gehst du auf deine eigene Heldenreise. Die Pferde begleiten dich dabei und helfen dir, bei dir selbst anzukommen. Du entdeckst, was dich wirklich ruft – und was dich noch zurückhält. Du erkennst, wo dein authentisches Sein liegt, und was du loslassen darfst, um es zu leben.

Dieser Workshop bietet dir Raum zu wachsen, Klarheit zu gewinnen und der Held deines eigenen Lebens zu werden. **Geh den ersten Schritt.**

Zusammen mit Christof Rörig-Weisbrod

**19.-21.06.2026**

## **SCHAMANISCHE HELDENREISE MIT PFERDEN**

Begib dich auf eine Reise, die dich tief in dein Herz führt. Getragen von der Weisheit der Pferde und dem kraftvollen Rhythmus der Trommeln. Es wird eine Reise zu dir selbst, die Altes loslässt, deine Stärken weckt und dein Herz und deine Seele berührt. Spüre Klarheit, Mut und Vertrauen – Schritt für Schritt auf deiner eigenen Heldenreise.

**Die Trommeln öffnen Räume in dir, die Worte allein nicht erreichen können, während die Pferde dich begleiten und erden.**

Zusammen mit Caterina Loosli

**31.07.-02.08.2026 PEACE – Auf dem Weg zu deinem inneren Frieden**

In einer Welt voller Hektik und Unruhe wächst die Sehnsucht nach innerem Frieden. Momente der Stille und Verbundenheit wechseln oft mit Ärger und Unruhe – und tief in dir spürst du: Der Schlüssel liegt bei dir.

In diesem Workshop begibst du dich auf die Reise zu deinem inneren Frieden. Du erkennst Blockaden, lernst herausfordernde Situationen als Chance für Wachstum zu nutzen. Du findest Wege, in dir selbst Ruhe und Klarheit zu spüren. An der Seite der Pferde kommst du ganz bei dir an. Ihre stille Präsenz zeigt dir, wie echter Frieden entsteht – lebendig, authentisch und spürbar.

**Dieser Workshop lädt dich ein, deinem inneren Frieden Raum zu geben – für dich, für deine Beziehungen und für die Welt um dich herum.**

Zusammen mit Christof Rörig-Weisbrod

**09.-11.10.2026 WEISHEIT DER NATUR – Eine Heldenreise mit Pferden**

Begib dich auf eine besondere Heldenreise in die Ruhe und Kraft der Natur. Begleitet von den Pferden, die immer den Weg zur Weisheit der Natur kennen, entdeckst du neue Perspektiven, findest Klarheit und stärkst dein Vertrauen in dich selbst.

Lass dich zurück zu deiner eigenen natürlichen Weisheit führen. Lass dich von den Pferden begleiten und erlebe eine Heldenreise, die dich inspiriert, berührt und nachhaltig stärkt.

**Spüre wieder die Verbindung zu dir selbst und erlebe Momente, die dich berühren, inspirieren und nachhaltig stärken.**

**28.-30.12.2026 RAUHNÄCHTE MIT PFERDEWEISHEIT – eine Heldenreise**

Die Rauhnächte schenken uns eine besondere Pause im Jahreslauf – einen Moment, in dem alles etwas ruhiger wird. In dieser stillen Zeit begleiten dich die Pferde mit ihrer natürlichen Präsenz und öffnen einen Raum für Rückblick, Loslassen und neue Orientierung. Hier kannst du auf das vergangene Jahr zurückblicken, Belastendes behutsam verabschieden und neue Orientierung finden.

Die Pferde unterstützen dich dabei, deine eigene Geschichte bewusster wahrzunehmen und deine inneren Stärken wiederzuentdecken.

**Diese Reise ist eine Einladung, dir selbst wieder näherzukommen und gestärkt mit neuen Visionen ins nächste Jahr zu starten. Ein Weg, der dein Herz und deine Seele nährt.**

*Alle Heldenreisen bei uns sind anerkannt für die neue Präsenz Ausbildung 2026  
zum Heros Journey Instruktor nach Ulrike Dietmann!*

### Organisatorisches:

Die Heldenreise mit Pferden ist ein Drei-Tages-Workshop.

Die Seminarzeiten sind täglich von 9.30 – 17.00 Uhr.

Theorie und praktische Übungen sowie Begegnungen mit den Pferden wechseln ab mit Zeit für Austausch und Reflexion des Erlebten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Kosten: 750,-€ (Incl. MwSt.)

Im Seminarprix enthalten sind Getränke, Snacks und warmes Mittagessen.

Wir stellen für den Seminartag unsere Pferde zur Verfügung.

Die Schamanische Heldenreise mit Pferden leite ich zusammen mit Caterina Loosli.

Die Heldenreise mit Pferden für Männer und die PEACE - Heldenreise mit Pferden leite ich zusammen mit Christof Rörig-Weisbrod.

Bei diesen Terminen gibt es eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Menschen.

### Info und Anmeldung:

helenas-ponyhof.de

anke@helenas-ponyhof.de

Breisacher Str. 22 79279 Vörstetten

Tel: 0049-7666-1094

Mobil: 0049-174-3339647



Änderungen vorbehalten! Stand Dezember 2025.