

# Wissenswertes zu unserem Einzelunterricht



Einzelunterricht ist bei uns ab ca. 6 Jahren möglich.

Der Unterricht mit dem Pferd beinhaltet auch immer das gemeinsame Putzen und Satteln des Pferdes sowie am Ende das Absatteln.

Da wir mit dem Pferd hauptsächlich über unsere Körpersprache kommunizieren, ist es essenziell, dass du lernst, dich selbst und deinen Körper wahrzunehmen. Nur so kannst du wissen, was du dem Pferd gerade sagst.

Für den Aufbau einer achtsamen Beziehung zum Pferd ist im Allgemeinen der Einstieg über Bodenarbeit empfehlenswert. Hier kannst du deine eigene Körperwahrnehmung neben dem Pferd schulen und mögliche Führtechniken erlernen. Auf deinen eigenen Füßen gehend kannst du leicht herausfinden, wie klar du dich dem Pferd bereits verständlich machen kannst.

Auf dem Pferderücken ist das erste und wichtigste Ziel, deinen ausbalancierten Sitz zu jeder Zeit in der Bewegung des Pferdes zu finden. Auch hierfür ist es essenziell, deine Wahrnehmung von dir und dem Pferd ständig forschend zu verfeinern. Wenn es dir möglich ist, deine Bewegungen mit denen des Pferdes harmonisch abzustimmen, wird das Hilfengeben für dich zum Kinderspiel.

**Ausrüstung:** Bequeme wettertaugliche Kleidung, passender Reithelm, feste, geschlossene Schuhe, (Gummireitstiefel sind erfahrungsgemäß zwar schick, aber leider meistens eher unpraktisch)

## Unsere Spielregeln:

Das ausgefüllte Anmeldeformular brauchen wir bereits zum allerersten Probetermin.

Unsere Datenschutzrichtlinien und die AGB sind auf unserer Homepage ([www.helenas-ponyhof.de](http://www.helenas-ponyhof.de)) zu finden.

Gebuchte Termine für Einzelstunden gelten als verbindlich, egal ob sie schriftlich oder mündlich vereinbart sind.

Falls du dennoch einmal einen Termin nicht wahrnehmen kannst, bitten wir dich höflichst, so zeitig wie möglich abzusagen, dadurch können andere Interessenten eine Möglichkeit bekommen einzuspringen.

Wird ein vereinbarter Termin weniger als 24 Stunden vorher von dir abgesagt, müssen wir dir die Kosten in voller Höhe berechnen.

Der Zeitrahmen für Einzelunterricht ist ca. 50 Minuten.

Preis: 45,-€ pro Termin (50,-€ für Probestunden und geteilte Unterrichtsstunden)

## Bezahlung:

Du kannst jedesmal direkt bar bezahlen oder ich schreibe dir etwa monatlich eine Rechnung und du überweist dann den Betrag auf unser Konto.

Damit du auch einen deutlichen Lernfortschritt wahrnehmen kannst, ist ein regelmäßiger Termin -wöchentlich oder 14täglich- wünschenswert.

Melde dich gerne, wenn du noch Fragen hast.

Stand Dezember 2024

## HELENAS-PONYHOF

Anke Berger  
Breisacher Strasse 22  
79279 Vörstetten  
Mobil: 0174 3339647

IBAN: DE76680642220002085313  
BIC: GENODE61GUN  
Kreditinstitut: Raiffeisenbank im Breisgau