

# Seminartage Pferdeweisheit

*Pferde schauen direkt in unsere Herzen  
und erkennen unseren Schatz tief im Inneren.  
Lasst uns in den Pferde-Spiegel schauen...*



## **Organisatorisches:**

### **Ablauf der einzelnen Tage:**

Die Seminarzeiten sind jeweils  
von 9.30 - 17.00 Uhr.

Theorie und praktische Übungen sowie Begegnungen mit den  
Pferden wechseln ab mit Zeit für Austausch und Reflexion des Erlebten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

### **Kosten:**

Pro Einzeltermin: 160,-€  
Jahreskurs einmalig: 640,-€ (-20%)

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke,  
Snacks und warmes Mittagessen.  
Wir stellen für den Seminartag unsere  
Pferde zur Verfügung.

### **Info und Anmeldung:**

helenas-ponyhof.de  
anke@helenas-ponyhof.de  
Breisacher Str. 22 79279 Vörstetten  
Tel: 0049-7666-1094

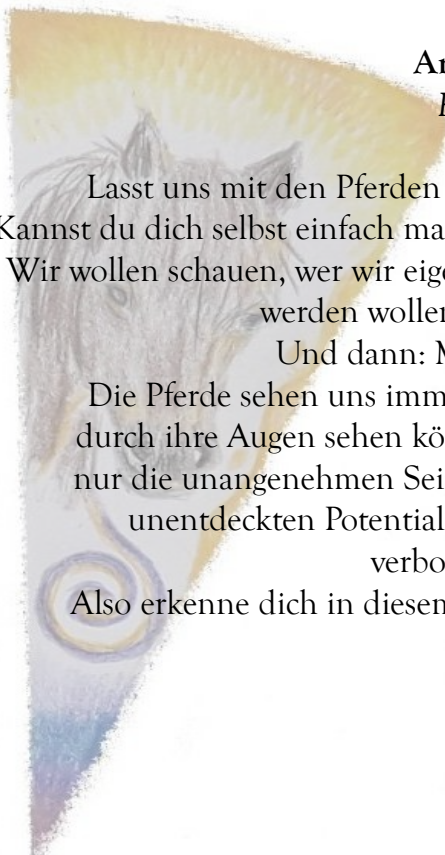


## Übers Jahr verteilt widmen wir uns schwerpunktmäßig verschiedenen Themen:

26. Februar 2023

### **Annehmen und Ankommen**

*Erkenne dich im Pferdespiegel*



Lasst uns mit den Pferden zusammen anschauen, was jetzt gerade bei uns IST.  
Kannst du dich selbst einfach mal so nehmen wie du bist?? Das wäre doch ein guter Anfang.  
Wir wollen schauen, wer wir eigentlich sind... mal nicht, wer wir sein wollten, sollten oder  
werden wollen. Wo stehen wir? Was ist im Moment?

Und dann: Mal einen Moment lang so sein lassen.

Die Pferde sehen uns immer genau so. Darum ist es so heilsam, wenn wir uns  
durch ihre Augen sehen können. Und, keine Angst! Sie sehen bei weitem nicht  
nur die unangenehmen Seiten von uns! Gerne zeigen sie uns auch unsere bisher  
unentdeckten Potentiale, sie bringen unsere nicht gelebten Stärken und  
verborgenen Talente zum Vorschein.

Also erkenne dich in diesem Pferdespiegel und finde heraus, wer du gerade bist!

07. April 2023

### **Räume und Grenzen**

*Werde König\*In in deinem Reich!*

Wir wollen mit den Pferden Präsenz üben und ihr Konzept  
für Räume und Grenzen erleben.

Wir können nur lernen und wachsen wenn wir uns sicher fühlen.

Dazu ist nötig, dass wir unseren Raum einnehmen können  
und unsere Grenzen klar sind.

Pferde sind Meister darin Räume und Grenzen wahrzunehmen.

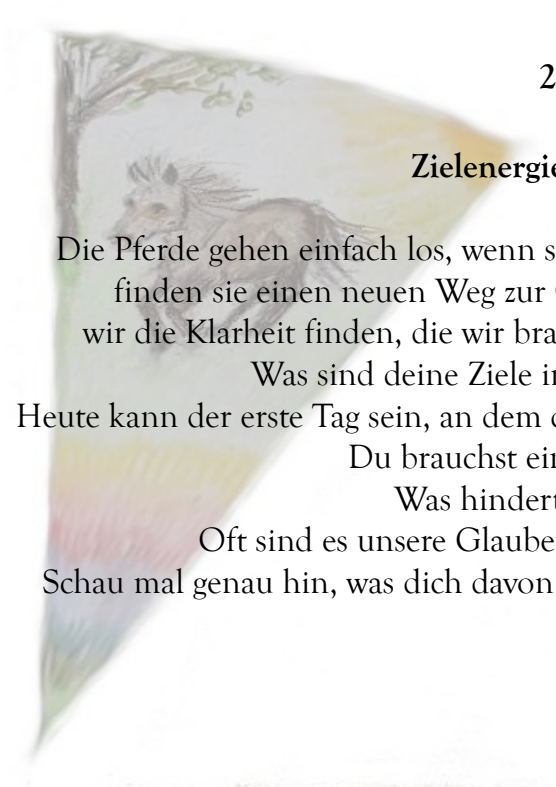
Pferde berühren sich wenig körperlich. Sie berühren sich an ihren energetischen

Grenzen und teilen ihren Raum gerne mit ihren Freunden.

Präsent sein, deinen Raum einnehmen, deine Grenzen kennen...

die Pferde leben es uns vor.





25.Juni 2023

**Zielenergie - Umarme deine Angst**

Die Pferde gehen einfach los, wenn sie etwas wollen. Wenn ein Hindernis auftaucht, finden sie einen neuen Weg zur Quelle. Zusammen mit den Pferden können wir die Klarheit finden, die wir brauchen, um unsere Ziele im Leben zu erreichen.

Was sind deine Ziele im Leben und wie erreichst du sie?

Heute kann der erste Tag sein, an dem du damit beginnst, deine Träume zu verwirklichen.

Du brauchst einfach nur damit beginnen.

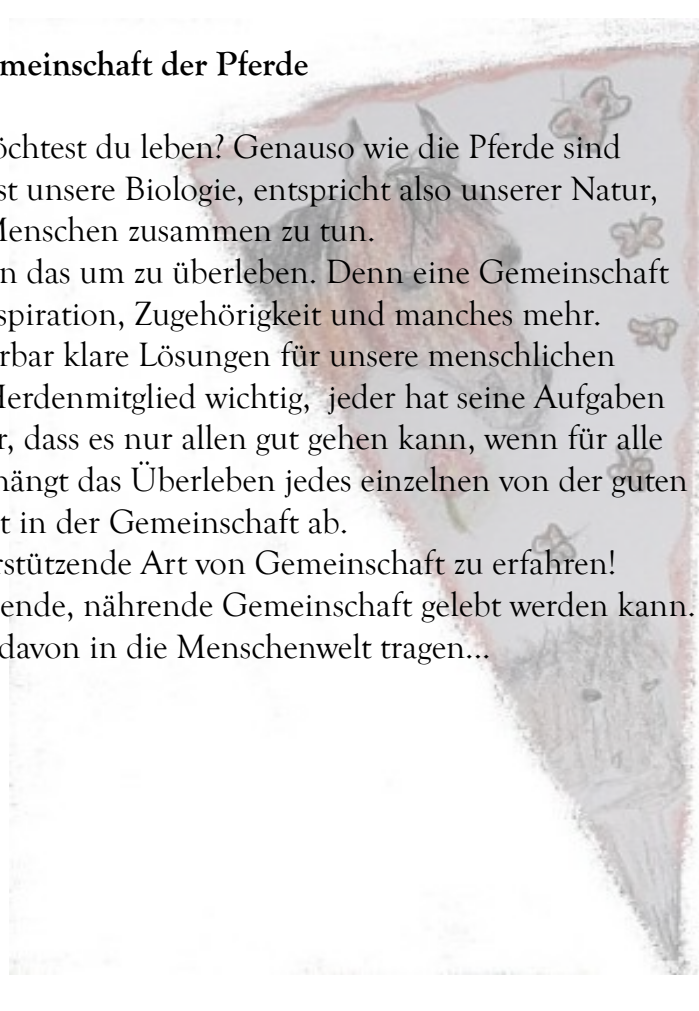
Was hindert dich eigentlich daran?

Oft sind es unsere Glaubenssätze, Vorurteile und Erwartungen.

Schau mal genau hin, was dich davon abhält das Leben zu leben, das du dir erträumst?

03.Oktober 2023

**Heilende Gemeinschaft der Pferde**



In welcher Art von Gemeinschaft möchtest du leben? Genauso wie die Pferde sind wir Menschen auch „Herdentiere“. Es ist unsere Biologie, entspricht also unserer Natur, uns mit anderen Menschen zusammen zu tun.

Ebenso wie die Pferde tun wir Menschen das um zu überleben. Denn eine Gemeinschaft gibt uns Sicherheit, Austausch, Inspiration, Zugehörigkeit und manches mehr.

Bei den Pferden können wir wunderbar klare Lösungen für unsere menschlichen Gemeinschaften finden: Hier ist jedes Herdenmitglied wichtig, jeder hat seine Aufgaben und Kompetenzen. Den Pferden ist klar, dass es nur allen gut gehen kann, wenn für alle gesorgt ist. Denn in der Welt der Pferde hängt das Überleben jedes einzelnen von der guten Zusammenarbeit in der Gemeinschaft ab.

Die Herde lädt dich ein, diese unterstützende Art von Gemeinschaft zu erfahren! Von den Pferden lernen wir, wie eine heilende, nährenden Gemeinschaft gelebt werden kann.

Dann kannst du die Idee davon in die Menschenwelt tragen...



25.November 2023

**Loslassen, deine zweite Chance**  
*Astorias Geschichte*

Wir lernen und wachsen unser Leben lang. Drum gibt es immer wieder Dinge, die wir nicht mehr brauchen, die uns nicht mehr dienen und zu unnötigem Ballast geworden sind.

Astoria war ein für Menschen scheinbar völlig nutzlos gewordenes Pferd. Sie sollte darum getötet werden. Dann bekam sie eine Chance, ihr Leben zu ändern. Dafür musste sie sehr viele alte Gewohnheiten und Erwartungen von der Welt loslassen und sich auf das neue Leben einlassen.

Wenn selbst ein altes Pferd ein neues Leben beginnen kann und jemand völlig anderes werden kann, dann sollten wir Menschen wohl nicht so viele Zweifel daran haben, dass wir uns ändern können! Wenn wir das alte nutzlos gewordene aus unserem Leben verabschieden, kann das neue Leben beginnen.

Jeder Tag ist eine neue Chance, dein Leben anders zu leben!

