

# Heldenreisen mit Pferden

„Die Höhle, die du dich fürchtest zu betreten,  
birgt den Schatz, den du suchst.“  
Joseph Campbell

*Eine Heldenreise mit Pferden ist etwas  
absolut Magisches und Lebensveränderndes!*



Die **Heldenreise** ist leider gar nicht so einfach in zwei Sätzen zu erklären...

Sie ist vor allem ein Konzept für unsere menschliche Entwicklung, für unser Wachstum. Veränderung und Wachstum ist nicht immer nur leicht. Manchmal zwingt uns das Leben durch besondere Ereignisse auf eine Heldenreise, da werden wir gar nicht gefragt. Wir verlassen unsere Komfortzone und gehen ins Unbekannte, fühlen uns verletzlich und unsicher. Immer, wenn wir etwas Neues ausprobieren (müssen) sind wir in dieser Situation. Manchmal scheint dann die Aufgabe zu groß für uns oder es lassen uns alle im Stich... Wir drohen zu scheitern und müssen vielleicht um Hilfe fragen. Das fühlt sich nicht prächtig an und darum möchten wir unser Tun vielleicht gerne abbrechen. Aber wenn wir Pech haben, geht das gar nicht mehr. Wir sind dann schon mittendrin im Umbruch. Das fühlt sich dann eher noch schlimmer an: Wir sind verzweifelt, am Ende... Und dann kommt die Auflösung! Nachdem wir durch diesen ganzen Gefühlstunnel gegangen sind, steht vor uns die Lösung. Eine plötzliche Eingebung vielleicht, ein hilfreicher neuer

Mensch, eine „Notlösung“, die uns völlig neue Perspektiven eröffnet,  
über uns, ein besonderes Projekt oder über die Menschen.

Wir sind gewachsen, reicher an Erfahrung und an Wissen.

Das ist das Konzept der Heldenreise: Mehr Bewusstsein und Wachstum.



Die **Pferdebegleitung** erdet uns und lädt uns ein in den Moment zu kommen, ins Jetzt. Die Pferde kommunizieren vor allem durch Gefühle. So können sie auch unsere verborgenen oder verdrängten Gefühle sichtbar machen. Sie zeigen uns immer, was echt ist, was authentisch ist. Sie lassen sich nicht beirren von unseren genialsten Erklärungen und Ausflüchten. Wenn sie uns in unserem Prozess begleiten, schenken sie uns ihre Klarheit, Einfachheit und Ehrlichkeit. Die Pferde führen uns durch die Reise mit der unendlichen Weisheit der Natur, zu der sie jederzeit Zugang haben. Sie fordern uns auf, unserem authentischen Selbst auf die Spur zu gehen, bei uns zu sein, der Weisheit unseres eigenen Körpers zu vertrauen. Sie erwarten von uns Präsenz und unterstützen unseren Wunsch nach Wachstum und Veränderung.

### **Organisatorisches:**

Die Heldenreise mit Pferden ist ein Drei-Tages-Workshop.  
Die **Seminarzeiten** sind täglich von 9.30 - 17.00 Uhr.

Theorie und praktische Übungen sowie Begegnungen mit den Pferden wechseln ab mit Zeit für Austausch und Reflexion des Erlebten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

**Kosten:** 450,-€

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, Snacks und warmes Mittagessen.  
Wir stellen für den Seminartag unsere Pferde zur Verfügung.

### **Info und Anmeldung:**



helenas-ponyhof.de  
anke@helenas-ponyhof.de  
Breisacher Str. 22 79279 Vörstetten  
Tel: 0049-7666-1094  
Mobil: 0049-174-3339647

Heldenreisen zu üben mit Menschen und Pferden macht Sinn, weil uns dann auch in den trüben Stunden unseres Lebens das Vertrauen auf das **Happyend** erhalten bleibt.

Wenn wir lernen, das Licht auch in den dunklen Stunden zu sehen, dann gewinnen wir Vertrauen ins Leben. Wir können vertrauen in den immerwährenden Prozess von Wachstum und Veränderung. So wie die Raupe darauf vertrauen kann, dass sie am Ende ihrer Transformation zum **Schmetterling** wird.

Heldenreisen mit Pferden ist natürlich pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung.  
Und doch noch so viel mehr!

Die Heldenreise ist das universell geltende Prinzip unseres ganzheitlichen **Wachstums als Menschen**. Die Pferde begleiten uns auf der Reise mit ihrer Präsenz, ihrer Sensibilität und bauen uns eine Brücke zur Weisheit der Natur. In der Begegnung mit dem Pferd können wir im Augenblick unser wahres Selbst erkennen. Wir machen Erfahrungen mit den Pferden und mit einer authentischen Gemeinschaft, die wir mit in unseren Alltag nehmen werden. Erfahrungen, die unser Leben nachhaltig verändern werden...

## Unsere Termine 2023

**17. - 19. März 2023**

Eine Heldenreise mit Pferden

**18. - 20. Mai 2023**

Schamanische Heldenreise mit Pferden  
Zusammen mit Caterina Loosli

**28. - 30. Juli 2023**

Eine Heldenreise mit Pferden

**01. - 03. September 2023**

Eine Heldenreise mit Pferden

**13. - 15. Oktober 2023**

Eine Heldenreise mit Pferden

**27. - 29. Dezember 2023**

Rauhnächte mit Pferdespirit