

# Löwenherz

Herz und Verstand im Einklang

Drei Tages-Workshop **Hero's Journey mit Pferden**  
Vom 13. bis 15. Mai 2021 auf Helenas Ponyhof in Vörstetten

Pferdegestütztes Persönlichkeitstraining durch  
Erfahrungslernen

Die Hero's Journey ist ein universelles Modell für Wachstum und Transformation. Indem wir sie bewusst erleben, können wir scheinbar zusammenhanglose Ereignisse in unserem Leben leichter einordnen. Wir erlangen ein besseres Verständnis für unseren individuellen Prozess des Lernens und Wachsens und finden unseren eigenen Zugang zum Authentischen in uns.

Die Pferde laden uns ein auf die Reise und tragen uns durch unsere Ängste und Schmerzen zu unserem wahren Selbst.



**Wer bin ich?** - Herz und Verstand

**Der Ruf** - ...im Einklang

**Die Blockade** – geht das denn?!

**Das Ziel** – die ausgewogene Mitte

**Beziehungen** – Kooperation oder Wettbewerb

**Das Herz der Kreatur** – Balance von Kraft und Sensibilität

**Die Entscheidung** – folge ich Vernunft oder Gefühl?

**Das Scheitern** – ...alle Regeln fehlen plötzlich

**Das Opfer** – Territorium, Ziel und Strategie

**Der Schatz** – klares Gefühl und sensible Klarkeit

**Die Essenz** – unendliche Möglichkeiten

**Pferde sind immer ehrlich und authentisch.**

Sie nehmen uns wahr so wie wir sind und machen unser gesamtes Potential sichtbar.

Die Pferde können uns durch ihre Präsenz und ihre Sensibilität hilfreich dabei begleiten, wieder eine wahre Verbindung zu uns zu finden. Die Pferde sehen unvoreingenommen, wer du wirklich bist, sehen deinen wahren Kern, deine Stärken.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Kosten: 450,- €

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, Snacks und warmes vegetarisches Mittagessen.

Wir stellen für den Workshop unsere Pferde zur Verfügung.

**Info und Anmeldung:**

[helenas-ponyhof.de](http://helenas-ponyhof.de)

[anke@helenas-ponyhof.de](mailto:anke@helenas-ponyhof.de)

Anke Berger Breisacher Str. 22

79279 Vörstetten

Tel: 07666-1094

