

# Spiegelbilder

## Erkenne dich in deinen Beziehungen

Drei Tages-Workshop **Hero's Journey mit Pferden**

Vom 11. - 13. Juni 2020 auf Helenas Ponyhof in Vörstetten

Pferdegestütztes Persönlichkeitstraining durch  
Erfahrungslernen



Die Hero's Journey ist ein universelles Modell für Wachstum und Transformation. Indem wir sie bewusst erleben, können wir scheinbar zusammenhanglose Ereignisse in unserem Leben leichter einordnen. Wir erlangen ein besseres Verständnis für unseren individuellen Prozess des Lernens und Wachsens und finden unseren eigenen Zugang zum Authentischen in uns.

Die Pferde laden uns ein auf die Reise und tragen uns durch unsere Ängste und Schmerzen zu unserem wahren Selbst.



**Wer bin ich?** - Schatten und Licht

**Der Ruf** - erkenne dich selbst

**Die Blockade** – was hält dich zurück?

**Das Ziel** – klare Sicht

**Beziehungen** – Freunde oder Feinde?

**Das Herz deiner Reise** – alles ist in dir

**Die Entscheidung** – Vertrauen ins Licht oder Angst vor den Schatten?

**Das Scheitern** – Verletzbarkeit oder nobody's perfect!

**Das Opfer** – ein Selbstbild

**Der Schatz** – Vielfalt und Ganzsein

**Die Essenz** – alles darf sein

### **Pferde sind immer ehrlich und authentisch.**

Sie nehmen uns wahr so wie wir sind und machen unser gesamtes Potential sichtbar. Die Pferde können uns durch ihre Präsenz und ihre Sensibilität hilfreich dabei begleiten, wieder eine wahre Verbindung zu uns zu finden. Die Pferde sehen unvoreingenommen, wer du wirklich bist, sehen deinen wahren Kern, deine Stärken.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Vorerfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich.

Kosten: 365,- €

Im Seminarpreis enthalten sind Getränke, Snacks und warmes vegetarisches Mittagessen.

Wir stellen für den Workshop unsere Pferde zur Verfügung.

### **Info und Anmeldung:**

helenas-ponyhof.de

anke@helenas-ponyhof.de

Anke Berger Breisacher Str. 22

79279 Vörstetten

Tel: 07666-1094

